

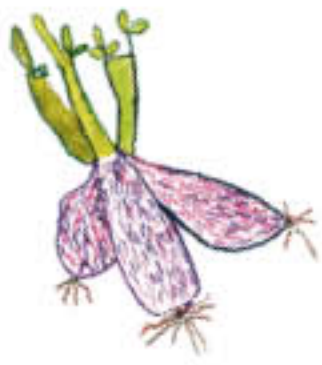
Menu` Dicembre/December 2-6

LUNEDÌ / Monday	MARTEDÌ / Tuesday	MERCOLEDÌ / Wednesday	GIOVEDÌ / Thursday	VENERDÌ / Friday
PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH
pasta zucchine e mais pasta with zucchini and corn	risotto alla zucca rice with pumpkin	minestrone vegetable soup	pasta ai broccoli pasta with broccoli	pomodori saltati con uova stir fried tomatoes with eggs
pesce alla pizzaiola baked fish with tomato sauce, capers and oregan	strisce di pollo croccanti crispy chicken stipes	rustico pomodoro e mozzarella pizza pie	flan di legumi mixed legumes pie	patate, carote, prosciutto e piselli saltati stir-fried potatoes, carrot, ham and green peas
zucchine al forno baked zucchini	broccoli bolliti boiled broccoli	cavolfiori al forno baked cauliflower	insalata di pomodorini cherry tomatoes salad	riso al vapore steamed rice
MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK
gruppo 2	gruppo 1	gruppo 2	gruppo 2	gruppo 1

MERENDA MATTUTINA / MORNING SNACK
 Frutta e/o verdura di stagione
 Seasonal fruits and vegetables

MERENDA POMERIDIANA
 gruppo 1
 - Latte intero e biscotti o cereali soffiati
 Milk with cookies or cereal
 - Yogurt alla frutta
 Fruit yogurt
 - Bruschetta con olio di oliva e mozzarella
 Bruschetta with olive oil and mozzarella
 - Gelato
 Icecream

MERENDA POMERIDIANA
 gruppo 2
 Succo di frutta senza zucchero o bevanda (camomilla, carcadè, tè leggero) con:
 Juice without sugar or drink (chamomile, carcadè, light tea) with:
 - frutta di stagione con pane, fette biscottate, cracker o grissini
 Seasonal fruit with bread, toast, crackers or breadsticks
 - Bruschetta al pomodoro
 Bruschetta with tomato
 - Pane e confettura o miele
 Bread and jam or honey
 - Focaccia
 Focaccia
 - Torta (allo yogurt, ciambella o crostata)
 Pie (yogurt pie, cake or tart)



Menu` Dicembre/December 9- 13

LUNEDÌ / Monday	MARTEDÌ / Tuesday	MERCOLEDÌ / Wednesday	GIOVEDÌ / Thursday	VENERDÌ / Friday
PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH
pasta al ragu di pesce pasta with fish sauce	risotto al parmigiano rice with parmesan sauce	pasta al pomodoro e basilico pasta with tomato sauce and basil	zuppa di fagioli bianchi con crostini white beans soup with croutons	lasagna lasagna
cavolfiori bolliti boiled cauliflower	scaloppine di pollo al limone chicken lemon scallops	schiacciatine di manzo beef burger	frittata di verdure baked vegetables frittata	pinzimonio di verdure raw vegetables stick
zucchine al forno baked zucchini	broccoli bolliti boiled broccoli	insalata di pomodorini e cetrioli cucumber and cherry tomato salad	insalata mista mixed salad	fagiolini bolliti boiled green beans
MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK
gruppo 2	gruppo 1	gruppo 2	gruppo 2	gruppo 1

MERENDA MATTUTINA / MORNING SNACK
 Frutta e/o verdura di stagione
 Seasonal fruits and vegetables

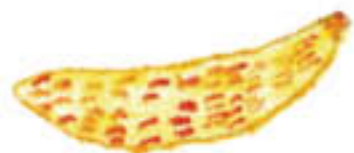
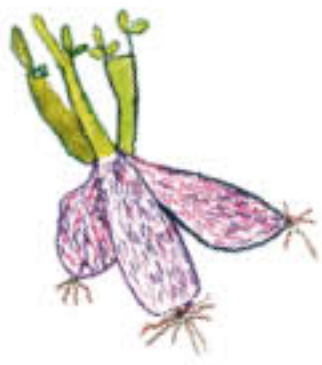
MERENDA POMERIDIANA
 gruppo 1

- Latte intero e biscotti o cereali soffiati
Milk with cookies or cereal
- Yogurt alla frutta
Fruit yogurt
- Bruschetta con olio di oliva e mozzarella
Bruschetta with olive oil and mozzarella
- Gelato
Icecream

MERENDA POMERIDIANA
 gruppo 2

Succo di frutta senza zucchero o bevanda (camomilla, carcadè, tè leggero) con:
 Juice without sugar or drink (chamomile, carcadè, light tea) with:

- frutta di stagione con pane, fette biscottate, cracker o grissini
Seasonal fruit with bread, toast, crackers or breadsticks
- Bruschetta al pomodoro
Bruschetta with tomato
- Pane e confettura o miele
Bread and jam or honey
- Focaccia
Focaccia
- Torta (allo yogurt, ciambella o crostata)
Pie (yogurt pie, cake or tart)



Menu` Dicembre/December 16- 20

LUNEDÌ / Monday	MARTEDÌ / Tuesday	MERCOLEDÌ / Wednesday	GIOVEDÌ / Thursday	VENERDÌ / Friday
PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH
pasta ai broccoli pasta with broccoli	risotto alla zucca rice with pumpkin	pasta al forno baked pasta		
pesce alla pizzaiola fish with tomato sauce sa- pers and oregan	pollo allo yogurt yogurt chicken	sandwich prosciutto e for- maggio ham and cheese sandwich	vacanza holiday	vacanza holiday
zucchine al forno baked zucchini	insalata di pomodorini cherry tomatoes salad	alberi di natale Christmas tree		
MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK
gruppo 2	gruppo 1	gruppo 2	gruppo 2	gruppo 1

MERENDA MATTUTINA / MORNING SNACK
 Frutta e/o verdura di stagione
 Seasonal fruits and vegetables

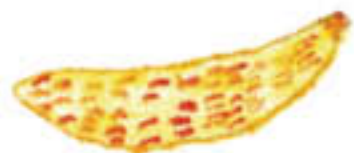
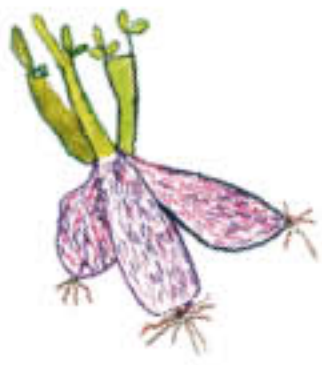
MERENDA POMERIDIANA
 gruppo 1

- Latte intero e biscotti o cereali soffiati
Milk with cookies or cereal
- Yogurt alla frutta
Fruit yogurt
- Bruschetta con olio di oliva e mozzarella
Bruschetta with olive oil and mozzarella
- Gelato
Icecream

MERENDA POMERIDIANA
 gruppo 2

Succo di frutta senza zucchero o bevanda (camomilla, carcadè, tè leggero) con:
 Juice without sugar or drink (chamomile, carcadè, light tea) with:

- frutta di stagione con pane, fette biscottate, cracker o grissini
Seasonal fruit with bread, toast, crackers or breadsticks
- Bruschetta al pomodoro
Bruschetta with tomato
- Pane e confettura o miele
Bread and jam or honey
- Focaccia
Focaccia
- Torta (allo yogurt, ciambella o crostata)
Pie (yogurt pie, cake or tart)



Menu` Gennaio/January 6- 10

LUNEDÌ / Monday	MARTEDÌ / Tuesday	MERCOLEDÌ / Wednesday	GIOVEDÌ / Thursday	VENERDÌ / Friday
PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH
pasta ai ragu di pesce pasta with fish sauce	risotto alla parmigiana rice with pasrmesan sauce	minestrone di verdure e stelline vegetable soup with stars	pasta al pesto pasta with pesto sauce	pollo saltato con verdure stir fried chicken with vegetables
zucchine al forno baked zucchini	scaloppine di pollo al limone chicken lemon scallop	frittata di verdure al forno baked frittata with vegetables	insalata caprese caprese salad	tre tesori della terra three treasure of the ground
patate al forno con rosmarino baked potatoes with rosemary	insalata di carote carrot salad	insalata di cetrioli cucumber salad	fagiolini al forno baked green beans	riso al vapore steamed rice
MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK
gruppo 2	gruppo 1	gruppo 2	gruppo 2	gruppo 1

MERENDA MATTUTINA / MORNING SNACK
 Frutta e/o verdura di stagione
 Seasonal fruits and vegetables

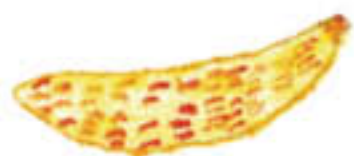
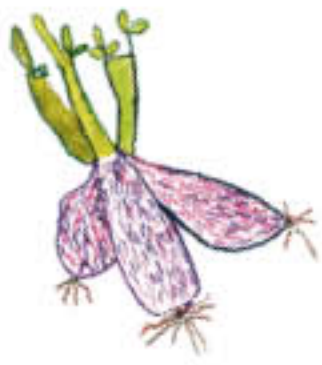
MERENDA POMERIDIANA
 gruppo 1

- Latte intero e biscotti o cereali soffiati
Milk with cookies or cereal
- Yogurt alla frutta
Fruit yogurt
- Bruschetta con olio di oliva e mozzarella
Bruschetta with olive oil and mozzarella
- Gelato
Icecream

MERENDA POMERIDIANA
 gruppo 2

Succo di frutta senza zucchero o bevanda (camomilla, carcadè, tè leggero) con:
 Juice without sugar or drink (chamomile, carcadè, light tea) with:

- frutta di stagione con pane, fette biscottate, cracker o grissini
Seasonal fruit with bread, toast, crackers or breadsticks
- Bruschetta al pomodoro
Bruschetta with tomato
- Pane e confettura o miele
Bread and jam or honey
- Focaccia
Focaccia
- Torta (allo yogurt, ciambella o crostata)
Pie (yogurt pie, cake or tart)



Menu` Gennaio/January 13- 17

LUNEDÌ / Monday	MARTEDÌ / Tuesday	MERCOLEDÌ / Wednesday	GIOVEDÌ / Thursday	VENERDÌ / Friday
PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH
zuppa di zucca con stelline pumpkin soup with stars	pasta ai broccoli pasta with broccoli	risotto allo zafferano rice with saffron	cus cus al pomodoro cus cus with tomato sauce	pasta al ragu bianco di pesce pasta with white fish sauce
frittata di patate al forno baked potatoes frittata	flaan di legumi mixed legumes pie	petto di pollo marinato allo yogurt marinated chicken with yogurt	insalata caprese caprese salad	broccoli bolliti boiled broccoli
insalata di carote carrot salad	insalata mista mixed salad	fagiolini al forno baked green beans	zucchine al forno baked zucchini	insalata di cetrioli cucumber salad
MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK
gruppo 2	gruppo 1	gruppo 2	gruppo 2	gruppo 1

MERENDA MATTUTINA / MORNING SNACK
 Frutta e/o verdura di stagione
 Seasonal fruits and vegetables

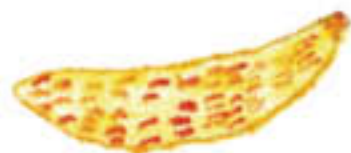
MERENDA POMERIDIANA
 gruppo 1

- Latte intero e biscotti o cereali soffiati
Milk with cookies or cereal
- Yogurt alla frutta
Fruit yogurt
- Bruschetta con olio di oliva e mozzarella
Bruschetta with olive oil and mozzarella
- Gelato
Icecream

MERENDA POMERIDIANA
 gruppo 2

Succo di frutta senza zucchero o bevanda (camomilla, carcadè, tè leggero) con:
 Juice without sugar or drink (chamomile, carcadè, light tea) with:

- frutta di stagione con pane, fette biscottate, cracker o grissini
Seasonal fruit with bread, toast, crackers or breadsticks
- Bruschetta al pomodoro
Bruschetta with tomato
- Pane e confettura o miele
Bread and jam or honey
- Focaccia
Focaccia
- Torta (allo yogurt, ciambella o crostata)
Pie (yogurt pie, cake or tart)



Menu` Gennaio/January 20- 23

LUNEDÌ / Monday	MARTEDÌ / Tuesday	MERCOLEDÌ / Wednesday	GIOVEDÌ / Thursday	VENERDÌ / Friday
PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH	PRANZO / LUNCH
pasta ai broccoli pasta with broccoli	risotto alla parmigiana rice with parmesan sauce	vellutata di fagioli con stelline white beans soup with star	ravioli cinesi chinese dumplings	
pesce alla pizzaiola cod with tomato sauce, capers and oregan	scaloppine di pollo al limone chicken lemon scallops	frittata al forno con verdure baked frittata with vegetables	insalata di tofu tofu salad	vacanza holiday
zucchine al forno baked zucchini	broccoli saltati con carote stir fried broccoli with carrot	insalata di vetrioli cucumber salad	patate alla julienne stir fried potatoes julienne	
MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK	MERENDA / SNACK
gruppo 2	gruppo 1	gruppo 2	gruppo 2	gruppo 1

MERENDA MATTUTINA / MORNING SNACK
 Frutta e/o verdura di stagione
 Seasonal fruits and vegetables

MERENDA POMERIDIANA
 gruppo 1

- Latte intero e biscotti o cereali soffiati
Milk with cookies or cereal
- Yogurt alla frutta
Fruit yogurt
- Bruschetta con olio di oliva e mozzarella
Bruschetta with olive oil and mozzarella
- Gelato
Icecream

MERENDA POMERIDIANA
 gruppo 2

Succo di frutta senza zucchero o bevanda (camomilla, carcadè, tè leggero) con:
 Juice without sugar or drink (chamomile, carcadè, light tea) with:

- frutta di stagione con pane, fette biscottate, cracker o grissini
Seasonal fruit with bread, toast, crackers or breadsticks
- Bruschetta al pomodoro
Bruschetta with tomato
- Pane e confettura o miele
Bread and jam or honey
- Focaccia
Focaccia
- Torta (allo yogurt, ciambella o crostata)
Pie (yogurt pie, cake or tart)

